

A Spartan Cheerleading Sportegyesület házirendje

A házirend rögzíti az egyesület sportolóinak jogait és kötelességeit, valamint az edzések munkarendjét. Betartása és betartatása az egyesület minden sportolójának és edzőjének, szakmai irányítójának kötelessége. A házirendet az egyesület elnöke készíti el, a vezetőség egyetértésével és elfogadásával.

Az egyesület minden sportolójának joga:

- Képességének, testi adottságainak megfelelő oktatásban részesülnie, abban aktívan részt vennie
- Az emberi személyiség veleszületett méltóságának tiszteletben tartásával járó bánásmódra
- Tudásszintjének megfelelő versenyeken való részvételre
- Egyesületi szintű edzőtáborokban való részvételre
- Tudásszintjének fejlődéséről megfelelő tájékoztatást kapnia
- Problémás esetben az egyesület vezetőihez fordulnia
- Véleményt mondani, javaslatot tennie
- Kiemelkedő munkájáért elismerésben részesülni

Az egyesület minden sportolójának kötelessége:

- Megismerni egyesülete vezetőit, edzőit és betartani az egyesület alapszabályzatát, házirendjét
- Edző, szakmai irányító köteles az előírt helyen és időben sporttevékenységre képes (alkalmas) állapotban megjelenni. A vezetőedző edzéstervei, utasításai alapján az edzéseket, sporttevékenységeket az általában elvárható szakértelemmel és gondoskodással, - a vonatkozó hazai és nemzetközi szabályok, előírások szerint – végezni. Ennek érdekében önképzése keretében fordítson kellő figyelmet a sporttevékenységéhez kapcsolódó valamennyi sportszabály megismerésére.
- A sportoló köteles teljesíteni az edző(k) és egyéb szakmai irányító személyek utasításait, továbbá köteles a sporttevékenységét az általában elvárható szakértelemmel és gondoskodással, - a vonatkozó hazai és nemzetközi szabályok, előírások szerint – végezni. Ennek érdekében önképzése keretében fordítson kellő figyelmet a sporttevékenységéhez kapcsolódó valamennyi sportszabály megismerésére.
- A Sportoló köteles az előírt helyen és időben sporttevékenységre képes (alkalmas) állapotban megjelenni, az edző által megjelölt időtartamot sporttevékenységgel tölteni, és a tőle elvárható legmagasabb szintű teljesítményt (sporttevékenységet) kifejtetni. Működjön együtt sporttársaival, de köteles tevékenységet úgy végezni, hogy az más személy egészségét, testi épségét ne veszélyeztesse, más tevékenységét ne zavarja, az Egyesület anyagi károsodását vagy helytelen megítélését magánéleti tevékenysége alatt se idézze elő.
- A Sportoló köteles az edzéseken, versenyeken, edzőtáborokon, a tehetsége alapján elvárható szorgalommal, ereje teljes kifejtésével küzdeni az Egyesület sikereiért.
- Az Egyesület minden sportolójának kötelessége betartani az Egyesület Házirendjében rögzített viselkedés és magatartás alapvető szabályait és ezt a magánéletben is alkalmaznia kell, mert ezek együttesen határozzák meg a Sportoló morális és fizikai felkészültségét.
- Sportoló kötelezettséget vállal arra, hogy az edző, illetve a szakosztály által előírt időszakonként sportorvosi alkalmassági vizsgálatokon megjelene – a vizsgálat eredményétől függően az esetlegesen szükséges kezeléseken részt vesz – és az ott kapott utasításokat teljes körűen betartja.
- Edzéseken a balesetek elkerülése érdekében az edző által meghatározott öltözetben lennie. A rövid haj kivételével kötelező a hajgumit használnia! Fáslikkal, izomlazító krémekkel szükség szerint rendelkeznie.
- Amennyiben valaki hiányásaival, vagy edzéseken tanúsított inaktív magatartásával hátráltatja saját és csapattársai felkészülését, úgy eltanácsolásban részesülhet.
- Az edzésprogram részét képező mérésekhez (magasság, súly, vérnyomás, pulzus, futásidő stb.) a sportolónak segítőkészen hozzá kell járulnia.

- Semmilyen más sporttevékenységen való részvétel nem tiltott, de nem támogatott (sérülés veszélye miatt). Ugyanakkor nem lehet tagja más egyesületnek leigazolt versenyzőként, kivétel akkor, ha azt írásban jelezte a vezetőségnek és az a vezetőség írásban jóváhagyta.
- Amennyiben az Egyesület sportolója az Egyesülethez és szurkolóihoz, támogatóihoz, szponzoraihoz, együttműködő partnereihez, vagy akár a környezetéhez a versenyeken, edzéseken, vagy azon kívüli helyzetekben nem tisztességhez méltó magatartás tanúsít, akkor egyesületi programokon való részvétel lehetőségének eltiltását vonja maga után (időlegesen vagy véglegesen).
- Panasz esetén lehet fordulni az edző, vezetőedző és végül írásban az Elnökhöz jogorvoslatért.

Rendelkezők:

- A vezetőedzővel, edzővel való kapcsolattartás kizárólag közvetlenül történhet, azaz közvetítők nélkül. Az edzésről, versenyről való esetleges indokolt távolmaradást a lehető leghamarabb kell jelezni az edzők és a csapattársai felé.
- Az edzéstárogatásokról és az adott edzéseken való aktív, vagy inaktív részvételről feljegyzés készül. Az adott edzésen nem megfelelő magatartás esetén először szóbeli figyelmeztetés, másodsorban a teremben rövid ideig tartó elkülönítésre kerül sor, ami lehetőséget biztosít számára a magatartásának átgondolására, majd ha ezek sem használnak, akkor az aznapi edzés eltanácsolása mellett a sportoló utcai ruházatba visszaöltözve megvárja az edzés végét, ez utóbbi esetben az aznapi edzés hiányzásként kerül bejegyzésre.
- Telefont, fényképezőgépet, vagy egyéb technikai tárgyat az edzésen használni TILOS! Kivéve, ha: az elemek végrehajtásainak rögzítése tanulás, fejlődés szempontjából válik indokolttá, de ez is csak a jelenlévő edző engedélyével, közreműködésével lehetséges. Az edzőtermekben edzések alatt készült felvételek csak a vezetőség engedélyével kerülhetnek nyilvános közösségi oldalakra.

ZÁRÓ RENDELKEZÉSEK:

- Jelen házirendet az elnök javaslatára az egyesület vezetősége 2017.09.01-jén, elnökségi ülésén elfogadta. A házirend megtekinthető az egyesület honlapján, valamint egy példánya bármikor olvasható az egyesület székhelyén. A házirend minden évben felülvizsgálatra és igény szerint módosításra kerül. Érdemi változtatás esetén automatikusan új példány átadása szükséges az egyesület sportolóinak számára.
- A Házirend egy példányát minden sportoló haladéktalanul megkapja és elfogadásával vesz részt az egyesület munkájában. Jövőben a sportolói felvételnél kerül átadásra és elfogadtatásra a Házirend. Szülő, törvényes képviselő és gyermek aláírásával jelzi tartalmának elfogadását.

Dunaújváros, 2017.09.01.

Árgyelán Dominika, elnök

P.H.

EGÉSZSÉGÜGYI ÉS FELELŐSSÉGI NYILATKOZAT

Sportoló neve: _____

Tudomásul veszem, hogy minden fizikai aktivitás, amit a cheersport magába foglal, úgy mint gimnasztika, torna, akrobatika, emelések, dobások és egyéb mozgásformák, magukban hordozzák a sérülés lehetőségét. Saját döntésem, hogy a Spartan SE programjában részt veszek / gyermekem részt vesz. Tudomásul veszem, hogy a Spartan SE oktatási programja a fokozatosság elvére épül és az órát adó felkészült edzők mindent megtesznek a balesetek elkerülése érdekében. Sürgős orvosi ellátás szükségessége esetén, beleegyezek, hogy a Spartan SE edzői intézkedjenek. Aláírással tudomásul veszem, hogy a Spartan SE és azon belül az oktatásban részvevő edzők sérülés, baleset esetén nem vonhatóak felelősségre.

A FENTIEKET ELOLVASTAM ÉS MEGÉRTETTEM. JELEN NYILATKOZAT VISSZAVONÁSIG ÉRVÉNYES.

Az egészségügyi nyilatkozat aláírásával kijelentem, hogy a házirendet megértettem és elfogadom.

Aláírás /18 év alatt törvényes képviselő aláírása/

Sportoló aláírása

Dátum: _____